



WINTER CLINIC

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ

PLACES LIMITADES

1R TORN

22-23-24 DES

2N TORN

29-30-31 DES

ENTRENAMENTS **PERSONALITZATS** - SERVEI **D'ACOLLIDA** - TECNIFICACIÓ **CAMPUS**
TECNIFICACIÓ **PORTERS** - TECNIFICACIÓ **GRUPS REDUÏTS DE RENDIMENT**



DESSUADORA
DE REGAL

ESTADI
RAMON FARRUS
CAPPONT (LLEIDA)





WINTER CLINIC

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ

TRIA LA MILLOR OPCIO PER A TU

1

CAMPUS TECNIFICACIÓ

Jugadors Nascuts del 2010 al 2011.

Orientat a la millora individual i col·lectiva del jugador, tant d'aspectes tàctics com tècnics.

2

TECNIFICACIÓ ESPECÍFICA PORTERS

Orientat a la millora individual dels porters.

3

TECNIFICACIÓ ESPECÍFICA JUGADORS GRUP REDUÏT

Orientat a la millora del joc col·lectiu de jugadors amb major nivell tècnic-tàctic com de la comprensió del joc. Dividits per edats. **(PLACES LIMITADES)**

4

ENTRENAMENTS PERSONALS

Orientat aquells jugadors per millorar exclusivament a nivell individual (tècnica, tàctica, força, coordinació, etc.)



WINTER CLINIC

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ

PREUS

1R TORN - **22-23-24 DES**

Campus tecnificació: **75 €**

2N TORN - **29-30-31 DES**

Campus tecnificació: **75 €**

1R TORN + 2N TORN

140 € (descompte 10 €)

GRUPS REDUÏTS

25 € / dia (de 9.30 a 12 h)

POSSIBILITAT DE FER ÚLTIMA PART DEL CAMPUS

(Competició) + **10€ / dia**



WINTER CLINIC

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ

HORARIS

08:30H A 09:00H
ACOLLIDA

09:00H A 11:00H
ESPECÍFIC ASPECTES TÈCNICS

11:00H A 11:30H
ESMORZAR

11:30H A 13:00H
JOC REDUÏT + COMPETICIÓ

13:00H A 13:30H
JOC LÚDIC

13:30 H RECOLLIDA
(ACOLLIDA FINS 13:45 H)

***ELS GRUPS REDUÏTS
DE RENDIMENT**

09:30H A 10:15H*
TREBALL GIMNÀS
(PREVENCIÓ, ESQUEMA CORPORAL,
FORÇA, ETC.).

10:15H A 12:00H*
TREBALL A CAMP
(PRINCIPIS, SUBPRINCIPIS
I COMPORTAMENTS DEL JOC).

CONTACTES

656 81 63 60 (EDU - Tecnificació porters)

635 39 61 36 (AHARON - Tecnificació Grups Reduïts Rendiment)

609 78 29 90 (MARIO - Tecnificació campus)



ESTADI RAMON FARRUS
CAPPONT (LLEIDA)

INSCRIPCIONS

